

以下3つの観点で、各種検討材料を見ながら事後身辺整理に取り組んでください。（御題は次ページ以降）

- ①あなたのチームは一体どんなチームだったか？（全2問）
- ②あなたのチームはなぜ勝ったか/負けたのか？（全4問）
- ③あなたはどんな自分が見えてきましたか？（全3問）

提出期日：8月31日（日）



検討材料

<①②に関するデータ>

- ・ゲームスタッツ
- ・試合動画
- ・「意思決定」から見るチーム活動
- ・「PM理論」から見るチーム活動
- ・「心理的比率」から見るチーム活動

QRコードからCHECK!



※パスワード:bunbu2025

<https://sed-lab.org/flv-academy-bunbu2025/>

<③に関するデータ>

- ・資質レーダーチャート(日常時と道場時の比較)
※事後身辺整理③-2)3)で作成
- ・ライフラインチャート
※道場2日間で実施済

事後身辺整理 提出までの流れ

STEP1

事後身辺整理①②③を実施する

- ✓ 回答は手書きで。
- ✓ 氏名欄の記載を忘れずに！
- ✓ 濃く、大きな字で書く！
(PDF/写真にした際に、鮮明に読める濃さ・大きさ)

STEP2

全ての回答用紙をPDFにする 又は 写真をとる

- ✓ 可能であればPDFに。
- ✓ PDFが難しければ写真でOK。
- ✓ 文字が鮮明にうつるように！

STEP3

回答用紙のPDF 又は 写真 を自分で提出フォームから送信する

提出期日:8/31(日)



▶提出フォームURLをクリック

STEP4

回答用紙の原本を冒険の書にファイリングする



①あなたのチームは一体どんなチームだったか？

5つのデータを見て考えよう！

ゲームスタッツ／試合動画／
意思決定／PM理論／心理的比率



※パスワード:bunbu2025

1) 同じ監督同じメンバーで、このチームであと1年活動するとどんな未来があなたには見えてきますか？(理由付)

2) チームの立役者は誰だと考えますか？そしてそれはなぜそう考えますか？(コート上の立役者／コート外の立役者 とに分ける)

コート上の立役者

コート外の立役者

②あなたのチームはなぜ勝ったか/負けたのか？

5つのデータを見て考えよう！

ゲームスタッツ/試合動画/
意思決定/PM理論/心理的比率



※パスワード:bunbu2025

★ここでは敢えて「**勝つ=総合優勝**」のみを指し、他は全て「**負け**」と定義する

1) ズバリ！本天下一排球会で自チームは、なぜ総合優勝できたのか？或いはできなかったのか？あなたはどのように考えますか？

2) 本天下一排球会で自チームが次も総合優勝するためには、或いは次こそ総合優勝するためには、どんな考え方・方針・行動が必要だとあなたは考えますか？

学校名：

道場チーム名：

背番号：

氏名：

②あなたのチームはなぜ勝ったか/負けたのか？

5つのデータを見て考えよう！

ゲームスタッツ/試合動画/
意思決定/PM理論/心理的比率



※パスワード:bunbu2025

★ここでは敢えて「勝つ＝総合優勝」のみを指し、他は全て「負け」と定義する

3) チームが総合優勝できた要因 或いは できなかった要因を敢えて監督に起因させるとしたら、それはそれぞれどんなことになりますか？

4) この2日間で、勝敗（総合優勝するかしないか）を分ける分岐点となる重大な意思決定シーンを一つだけあげるとすればそれはどこでしたか？ またなぜそう考えましたか？

学校名：

道場チーム名：

背番号：

氏名：

③あなたはどんな自分が見えてきましたか？

- 1) あなたはこの2日間で、チームに対し・監督に対し、言いたいことは言えましたか？行いたいことは行えましたか？それはどんなことですか？そしてそれはなぜはできた 或いは できなかったと考えますか？

③あなたはどんな自分が見えてきましたか？

2) -1 「道場の自分」について、資質ワークシートにオンラインで回答してください。

①QRコードを読み込み、32の質問に回答してください。



自分が道場で実際におこなった思考・行動について、以下の4段階の数値うち、該当するものを選択して回答してください。

- ★理想（～するべき、～したい、～する自分になれるように頑張っている）ではない。自分の事実を回答してください。
- ★直感で回答してください。考え込まない！
回答に優劣はありません！

-
- 0：まったく当てはまらない
1：どちらかといえば当てはまらない
2：どちらか言えば当てはまる
3：とても当てはまる
-

質問は全部で32問です。
また回答内容は、課題ワークシートへ記録してください。

②自分の回答内容を下表に記録してください

No	回答(0,1,2,3)	No	回答(0,1,2,3)
1		17	
2		18	
3		19	
4		20	
5		21	
6		22	
7		23	
8		24	
9		25	
10		26	
11		27	
12		28	
13		29	
14		30	
15		31	
16		32	

③あなたはどんな自分が見えてきましたか？

2) -2 資質ワーク説明書/説明動画を見て、「日常の自分」と「道場の自分」について資質レーダーチャートを作成してください。

※提出は、「資質レーダーチャート」のみでOK

💡 用意するもの

- ① 資質ワーク説明書
- ② 資質ワークシート(日常の自分)
※事前身辺整理で実施
- ③ 資質ワークシート(道場の自分)
- ④ 資質集計シート(2枚)
- ⑤ 資質レーダーチャート
- ⑥ 資質解説書

① 資質ワーク 説明書

資質ワーク 説明書

STEP1 資質ワークシートの前書きを、自分のマインドで記入

STEP2 各自の資質の数字を算出して記入

STEP3 各自の数字を基に、自分の資質を算出して記入

STEP4 算出した数字を基に、自分の資質を算出して記入

STEP5 各自の数字を基に、自分の資質を算出して記入

② 資質ワークシート (日常の自分)

事前身辺整理課題⑥ 資質ワークシート (日常の自分)

① QRコードを読み込み、32の質問に回答してください。

② 自分の回答内容を下表に記録してください

No.	回答内容	No.	回答内容
1	2	17	2
2	0	18	0
3	2	19	2
4	1	20	0
5	1	21	2
6	0	22	2
7	1	23	0
8	2	24	2
9	1	25	1
10	1	26	1
11	2	27	1
12	0	28	1
13	2	29	3
14	2	30	3
15	0	31	1
16	1	32	1

③ 資質ワークシート (道場の自分)

事後身辺整理

⑥あなたはどんな自分が見えてきましたか？

2) -1. 「道場の自分」について、資質ワークシートにオンラインで回答してください。

① QRコードを読み込み、32の質問に回答してください。

② 自分の回答内容を下表に記録してください

No.	回答内容	No.	回答内容
1	17	17	17
2	18	18	18
3	19	19	19
4	20	20	20
5	21	21	21
6	22	22	22
7	23	23	23
8	24	24	24
9	25	25	25
10	26	26	26
11	27	27	27
12	28	28	28
13	29	29	29
14	30	30	30
15	31	31	31
16	32	32	32

④ 資質集計シート (2枚)

資質集計シート

⑤ 資質レーダーチャート

資質レーダーチャート

⑥ 資質 解説書

資質 解説書

💡 説明動画はコチラ



<https://youtu.be/DbwwkFfakRY>

③あなたはどんな自分が見えてきましたか？

2つのデータを見て考えよう！

資質レーダーチャート(日常時と道場時の比較)
ライフラインチャート(道場2日間で実施したワーク)

3) 総じて自分とはどういう人間なのか？

①自由記述

②個と組織・環境の関係性という観点から

(自分と自分を取り込む環境の中で、自分はどのようにかわり、どうチームワークをおこなう習性があることがわかったか)