

スキル段階基準早見表

ポジションに関わらず全員が実施、確認をすること！！（レベル6は指導者の所見による）

主な評価観点	パス (オーバー・アンダー)	レシーブ	サーブ	ジャンプサーブ	スパイク	ブロック
	パスの高さ・コントロール	サーブレシーブの正確性	球威・コントロール	球威・コントロール	球威・コントロール	高さ・タイミング
1	0-4回 オーバー&アンダーそれぞれ ひとり直上パスの回数	アンダーハンドサーブをボールかご へ返球できる（入るまたは当たる）	サーブを相手コートに 入れることができる	ジャンプサーブを打つことができる	サイドへのオープントスに対し スパイクが打てる	-
2	5-9回	10本中0-2本	5本中0-1本	5本中0-1本、 球威がなく試合には使えないレベル	5本中0-1本 相手レシーブやブロックを弾かせる球 威はない	直上ブロックで手の平がネットから出 ない
3	10-14回	10本中3-4中本	5本中2-3本	—	5本中2-3本 相手レシーブやブロックを弾かせる球 威はない	直上ブロックで手の平がネットから出 る
4	15-19回	10本中5-6本	5本中4-5本	5本中2-3本、 ドライブもかかり比較的直線的なボ ールを打てる	5本中4-5本 比較的直線的なボールを打てるが、相 手レシーブやブロックを弾かせる球威 はない	ボールを持って直上ブロックを行い、 相手コートのフロントゾーンに直線的 なボールを落とせる 5本中3本以上
5	20回以上	10本中7-8本	レベル3をクリアした選手のみ下記 を行う エンドラインからアンテナより低い軌 道（目視で良い）で相手コートエンド ラインを超す球威のあるサーブが打て る 5本中2-3本	—	レベル3をクリアした選手のみ下記 を行う サイドへのオープントスに対し、直線 的なスパイクが打て、相手レシーブを 乱せる球威がある 5本中2-3本以上 動画をクリック▼ 【動画】スパイクレベル4評価	サイドからのオープンスパイク（クロ ス）に対し、直上ブロック（位置取り の微調整はOK）ができる（1タッチま たはシャット） 5本中3本以上
6	上記スキルを有しており、試合におい て発揮されている	10本中9-10本	レベル3をクリアした選手のみ下記 を行う エンドラインからアンテナより低い軌 道（目視で良い）で相手コートエンド ラインを超す球威のあるサーブが打て る 5本中4-5本	安定して相手コートに入れられる、 試合でも使えるレベル	レベル3をクリアした選手のみ下記 を行う サイドへのオープントスに対し、直線 的なスパイクが打て、相手レシーブや ブロックを弾かせる球威がある 5本中4-5本以上 動画をクリック▼ 【動画】スパイクレベル5以上評価	サイドからのオープンスパイク（クロ ス）に対し、センター付近から移動し てブロックができる（1タッチまたは シャット） 5本中3本以上
6	上記スキルを有しており、試合におい て発揮されている	上記スキルを有しており、試合におい て発揮されている	上記スキルを有しており、試合におい て発揮でき、レセプションを乱す球威 や打ち分けができる	—	上記スキルを有しており、試合におい て発揮されている、かつレシーブやブ ロックからでもスキルを発揮でき、相 手レシーブやブロックを弾かせる球威 がある	上記スキルを有しており、試合におい て発揮されている、かつ様々なテンポ 及び位置に対して、味方と合わせてブ ロックができる

スキルレベル